

## L'USO MEDICINALE DELLE PIANTE NELLA TRADIZIONE POPOLARE DELLE MURGE SUD-ORIENTALI (TARANTO, PUGLIA)

### *MEDICINAL UTILIZATION OF PLANTS IN POPULAR TRADITION OF SOUTH-EASTERN MURGE (TARANTO, PUGLIA, ITALY)*

SIMONETTA MACCIONI<sup>1</sup>, EMANUELE GUAZZI<sup>2</sup>,  
MARIA ANSALDI<sup>1</sup> & PAOLO EMILIO TOMEI<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Dipartimento di Scienze Botaniche dell'Università, Via Luca Ghini 5, I-56126 Pisa, Italia

<sup>2</sup>Parco delle Alpi Apuane, Servizio Ricerca e Conservazione, Viale Stazione 82, I-54100 Massa, Italia

<sup>3</sup>Dipartimento di Agronomia e Gestione dell'Agroecosistema dell'Università  
Via S. Michele degli Scalzi 2, I-56100 Pisa, Italia

**Riassunto.** Gli Autori espongono i risultati di una ricerca sull'uso delle piante nella medicina popolare delle Murge sud-orientali. Sono state individuate 46 specie, e per alcune (*Cyclamen hederifolium* Aiton, *Hyoseris radiata* L., *Olea europaea* L., *Salvia verbenaca* L., *Teucrium chamaedrys* L.) sono stati riscontrati usi originali. Particolarmente interessante è l'utilizzo di *Evax pygmaea* L. e *Fedia cornucopiae* L., specie stenomediterranee, per le quali questa sembra essere la prima segnalazione come piante medicinali.

**Abstract.** The Authors describe the results of a research concerning medicinal utilization of plants in popular tradition of south-eastern Murge. The identified species are 46; some original uses have been found for *Cyclamen hederifolium* Aiton, *Hyoseris radiata* L., *Olea europaea* L., *Salvia verbenaca* L. and *Teucrium chamaedrys* L. It's particularly interesting the utilization of *Evax pygmaea* L. and *Fedia cornucopiae* L., stenomediterranean species, for which this seems to be the first indication as medicinal plants.

#### INTRODUZIONE

Le ricerche inerenti l'utilizzo delle piante nella tradizione popolare della Puglia sono a tutt'oggi poco diffuse (BIANCO 1962; CASTALDO 1963). Allo scopo di contribuire alla conoscenza del patrimonio etnobotanico pugliese è stata condotta questa indagine in una terra ricca di tradizioni legate al mondo agropastorale, tradizioni ancora vive nei paesi e nelle campagne.

#### MATERIALI E METODI

La ricerca si è svolta negli anni 1996-1998, attraverso interviste effettuate nei paesi e nelle masserie del comprensorio Palagianello - Gioia del Colle, a cavallo delle province di Bari e Taranto.

Le specie vegetali individuate (PIGNATTI 1982; TUTIN *et al.* 1964-80) sono presentate di seguito in ordine alfabetico: al nome scientifico della pianta seguono la famiglia di appartenenza, il nome comune italiano, quello locale, quando noto, le parti utilizzate a scopo medicinale, le proprietà e le preparazioni. Eventuali osservazioni sono riportate separatamente. Le entità contrassegnate da un asterisco sono menzionate nel lavoro di CASTALDO (1963). Sono poi presenti alcune considerazioni conclusive e la bibliografia consultata.

## RISULTATI

*Agave americana* L. (Liliaceae) \*

agave / spadone / foglie / antireumatico, antidolorifico / droga fresca

Osservazioni: una foglia fresca viene tagliata e con il succo che ne fuoriesce si fanno frizioni sulla parte dolorante in caso di reumatismi e strappi muscolari.

*Allium cepa* L. (Liliaceae) \*

cipolla / cepodd' / bulbo / galattogeno, lassativo / droga cotta

*Allium sativum* L. (Liliaceae) \*

aglio / agghje / bulbo / antinfiammatorio, antireumatico, vermifugo / droga fresca

Osservazioni: l'aglio fresco pestato, mescolato con un po' di olio, si usa per fare massaggi in caso di reumatismi, edemi e distorsioni. In passato l'aglio si usava come vermifugo: si pestava per fare massaggi all'addome oppure se ne facevano collane.

*Aloe barbadensis* Miller (Liliaceae)

aloe / foglie / antireumatico, antinfiammatorio / droga fresca

Osservazioni: una foglia fresca si taglia e con il liquido che ne fuoriesce si fanno frizioni sulla parte dolorante in caso di reumatismi.

*Borago officinalis* L. (Boraginaceae)

borragine / foglie / espettorante / decotto

*Calendula arvensis* L. (Asteraceae)

calendula / pianta intera / epatico / droga fresca e secca

Osservazioni: la calendula si mangia cruda per migliorare la funzionalità epatica.

*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus (Cruciferae) \*

borsa del pastore / ruculedd' / pianta intera / astringente, regolatore di pressione / infuso

Osservazioni: l'infuso della pianta, sia fresca che secca, si beve in caso di affezioni respiratorie e per regolare la pressione.

*Castanea sativa* Miller (Fagaceae)

castagno / frutti / bechico, sedativo bronchiale / decotto

Osservazioni: il decotto preparato con castagne e fichi secchi, gemme di pino, carrube, malva e rosmarino si beve la sera per curare tosse e bronchite.

*Ceratonia siliqua* L. (Leguminosae)

carrubo / carrub' / frutti / espettorante / decotto

Osservazioni: con le carrube, assieme a pinoli, malva e mandorle, si prepara un decotto espettorante; le carrube entrano anche nella composizione di un altro decotto utile per la cura delle affezioni respiratorie (si veda *Castanea sativa* Miller).

*Ceterach officinarum* DC. (Aspleniaceae) \*

erba dei muri / spaccapè' / fronde / diuretico / decotto

*Chamomilla recutita* (L.) Rauschert (Asteraceae) \*

camomilla / camamed' / capolini / antinfiammatorio, antispasmodico, sedativo / infuso

Osservazioni: l'infuso preparato con i capolini fiorali si beve in caso di mal di stomaco e come sedativo, e si usa in impacchi per gli occhi arrossati. L'olio nel quale è stata messa a macerare la camomilla è utile nella cura delle otiti.

*Chelidonium majus* L. (Papaveraceae)

chelidonia / celidonia / foglie / vermifugo / droga fresca, droga secca

Osservazioni: con le foglie si fanno massaggi sull'addome.

*Crataegus monogyna* Jacq. (Rosaceae)

biancospino / sommità fiorite / cardiotonico / infuso

*Cyclamen hederifolium* Aiton (Primulaceae)

ciclamino / ciclamin' / tubero, foglie / carminativo, emolliente / droga fresca

Osservazioni: le foglie pestate si applicano per curare i geloni, mentre il tubero pestato si usa in frizioni sull'addome in caso di meteorismo.

*Cynodon dactylon* (L.) Pers. (Gramineae) \*  
gramigna / gramegn' / rizoma / astringente intestinale, rinfrescante / decotto

*Eryngium campestre* L. (Umbelliferae)  
calcatreppola / cardungjedd' / radice / diuretico / droga fresca

*Evax pygmaea* L. (Asteraceae)  
evax comune / spaccapet' / pianta intera / diuretico / droga fresca  
Osservazioni: la pianta fresca si mangia in caso di calcoli renali; è stato riferito che le quantità devono essere minime perché può risultare abortiva.

*Fedia cornucopiae* (L.) Gaertner (Valerianaceae)  
lattughella / valeriana / foglia / ipotensivo / droga fresca  
Osservazioni: le foglie fresche si consumano in insalata, condite solo con aceto.

*Ficus carica* L. (Moraceae)  
fico / arv' dl' fic' / siconio / balsamico, emolliente / decotto  
Osservazioni: i fichi secchi entrano nella composizione di un decotto usato per curare le affezioni respiratorie (si veda *Castanea sativa* Miller).

*Hyoseris radiata* L. (Asteraceae)  
radicchio selvatico / grattarola / foglie / disinfettante intestinale / droga fresca  
Osservazioni: le foglie fresche si mangiano in insalata; in passato sono state utilizzate per debellare il colera.

*Laurus nobilis* L. (Lauraceae)  
alloro / laur' / frutto / antinfiammatorio, calmante, digestivo / droga fresca e secca, infuso, oleito  
Osservazioni: l'infuso dei frutti si beve come calmante e per curare il mal di stomaco, mentre l'oleito è utilizzato per curare le otiti. Pestati con olio di oliva caldo, i frutti vengono utilizzati per fare cataplasmi in caso di lussazione.

*Leopoldia comosa* (L.) Parl. (Liliaceae)  
cipollaccio / lambasciun' / bulbo / astringente, emolliente / droga fresca  
Osservazioni: il bulbo pestato si applica sui foruncoli per farli maturare; lo stesso bulbo è molto apprezzato anche in cucina, bollito e condito con aceto, olio e pepe nero.

*Malva sylvestris* L. (Malvaceae) \*  
malva / mavl' / foglie / antinfiammatorio, bechico, emolliente / decotto  
Osservazioni: le foglie entrano nella composizione di due decotti utili per la cura delle affezioni respiratorie (si veda *Castanea sativa* Miller e *Cerantonia siliqua* L.). Foglie fresche pestate si applicano in caso di mal di denti.

*Mentha* sp. (Labiatae) \*  
menta / mendascn' / foglie / antiallergizzante, antisettico, digestivo / droga fresca  
Osservazioni: le foglie fresche si mangiano per favorire la digestione; pestate si applicano sui denti doloranti. I contadini che lavorano nei campi si strofinano con la menta per tenere lontani gli insetti<sup>1</sup>.

*Olea europaea* L. (Oleaceae) \*  
olivo / arv' dl' ah' / corteccia, frutti / antinfiammatorio, emolliente, emostatico / droga fresca, olio  
Osservazioni: l'olio d'oliva si utilizza per curare le otiti, anche insieme alla camomilla (si veda *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert). Sulla pelle arrossata dei neonati si applica una garza imbevuta di una emulsione di olio e acqua. In caso di ferite e tagli, piccoli pezzi di corteccia vengono applicati come emostatico.

*Opuntia ficus-indica* (L.) Miller (Cactaceae) \*  
fico d'India / fic' d'India / fusto (pala) / antidiarroico, antispasmodico / droga fresca e cotta  
Osservazioni: una pala si taglia a metà poi, fresca o scottata in acqua calda, si pesta con un po' d'olio e si applica sull'addome.

<sup>1</sup> Questo uso della menta è particolarmente legato al lavoro intorno all'uva da tavola, con il quale vengono tolti gli acini piccoli per fare ingrossare i migliori: l'operazione è chiamata "ascnjedd", ossia acinino.

*Papaver rhoeas* L. (Papaveraceae)

papavero / fiori / sedativo / infuso

Osservazioni: l'infuso preparato con i petali si fa bere ai bambini quando hanno dolori addominali. Il decotto dei fiori, insieme a salvia, timo, e rosmarino, si beve oppure si usa per fare lavaggi in caso di "fuoco di Sant'Antonio".

*Parietaria officinalis* L. (Urticaceae) \*

vetriola / ierv' vjend' / foglie / diuretico / decotto

*Pinus halepensis* Miller (Pinaceae)

pino d'Aleppo / pin' / gemme, pinoli / antisettico, balsamico, espettorante / decotto

Osservazioni: i pinoli immaturi e le gemme entrano nella composizione di decotti utili per la cura delle malattie respiratorie (si veda *Castanea sativa* Miller e *Ceratonia siliqua* L.).

*Prunus dulcis* L. (Rosaceae)

mandorlo / menl' / frutti / balsamico / decotto

Osservazioni: le mandorle entrano nella composizione di un decotto balsamico (si veda *Ceratonia siliqua* L.).

*Rosmarinus officinalis* L. (Labiatae) \*

rosmarino / rusmarèin' / foglie, sommità fiorite / antireumatico, antispasmodico, antisettico / decotto, droga fresca

Osservazioni: le sommità fiorite pestate vengono frizionate sulla parte dolorante in caso di reumatismi. Il rosmarino entra anche nella composizione di decotti utilizzati nella cura delle affezioni respiratorie (si veda *Castanea sativa* Miller) e del "fuoco di Sant'Antonio" (si veda *Papaver rhoeas* L.).

*Rumex crispus* L. (Polygonaceae)

romice / pusc' c' l'òne / foglie / emolliente, ricostituente / droga fresca

Osservazioni: le foglie si applicano sulle bruciatore procurate sia con acqua calda che con olio bollente. Come ricostituenti si mangiano in insalata, soprattutto dopo aver avuto attacchi di diarrea.

*Ruscus aculeatus* L. (Liliaceae)

pungitopo / rizoma / diuretico / decotto

*Ruta chalepensis* L. (Rutaceae) \*

ruta / raut' / foglie / antireumatico, vermifugo / droga fresca

Osservazioni: le foglie fresche, scaldate in olio di oliva, si strofinano sulla parte dolorante per curare i dolori reumatici. In passato la ruta si metteva sotto il cuscino come vermifugo ed era usata anche come abortivo.

*Salvia officinalis* L. (Labiatae) \*

salvia / salvie / foglie / antinfiammatorio, antisettico, battericida / droga fresca, droga cotta, decotto

Osservazioni: con le foglie bollite si fanno impiastri per curare infiammazioni della bocca e ascessi; le foglie fresche si usano in sostituzione del dentifricio.

La salvia entra anche nella composizione di un decotto utile in caso di "fuoco di Sant'Antonio" (si veda *Papaver rhoeas* L.).

*Salvia verbenaca* L. (Labiatae) \*

salvia dei campi / cristallatica / foglie / cheratolitico / droga fresca

Osservazioni: foglie fresche pestate si applicano sui calli.

*Solanum nigrum* L. (Solanaceae)

erba morella / frutti / analgesico / droga fresca

Osservazioni: per curare il mal di denti i frutti si mettono sulla brace con un bicchiere rovesciato sopra; quando si è annerito, per il fumo, il bicchiere viene capovolto e riempito di acqua calda; si aspirano poi i vapori tenendo la bocca aperta.

*Solanum tuberosum* L. (Solanaceae) \*

patata / patèn' / tubero / analgesico, antinevralgico, emolliente / droga fresca

Osservazioni: fette sottili di patata si applicano sulla fronte, per curare il mal di testa, e sugli occhi arrossati.

*Sonchus asper* (L.) Hill (Asteraceae)

grespino spinoso / s' vòn' / fusto, lattice / astringente / droga fresca

Osservazioni: il fusto si mangia per curare il mal di stomaco, mentre il lattice che ne fuoriesce si applica sulle ferite.

*Taraxacum officinale* Weber (Asteraceae)  
tarassaco / cecurèdd' / pianta intera / diuretico / infuso

*Teucrium chamaedrys* L. (Labiatae)  
camedrio / frutti / digestivo, coleretico, diuretico / decotto  
Osservazioni: il decotto di questa pianta è considerato una panacea per curare colite, mal di stomaco, pressione alta e disturbi dell'apparato urinario.

*Thymus serpyllum* L. (Labiatae) \*  
timo / sarapuddu, rosaputo / foglie / antisettico, antispasmodico, battericida / droga fresca

*Thymus vulgaris* L. (Labiatae)  
timo / timm', tumb'1' / foglie / antisettico, antispasmodico, battericida / droga fresca  
Osservazioni: le foglie di questa specie e della precedente entrano nella composizione di un decotto utile in caso di "fuoco di Sant'Antonio" (si veda *Papaver rhoeas* L.).

*Typha latifolia* L. (Typhaceae)  
lisca / infiorescenza / emostatico / droga fresca  
Osservazioni: è stato riferito che da sempre i pastori portano con sé alcune infiorescenze della lisca, per utilizzarle in caso di ferite e tagli.

*Urtica dioica* L. (Urticaceae) \*  
ortica / andric'1' / foglie / revulsivo / droga fresca  
Osservazioni: con le foglie fresche si fanno impiastri per curare la sciatica, nonostante questa pratica provochi rossori e vescicazioni.

*Vitis vinifera* L. (Vitaceae)  
vite / linfa / astringente, tonico / droga fresca  
Osservazioni: con la linfa che fuoriesce dai ceppi e dai rami potati si fanno lavaggi per gli occhi arrossati. In passato la corteccia della vite si fumava nella pipa<sup>2</sup>.

## DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Dall'indagine effettuata è stato riscontrato l'utilizzo di 46 specie vegetali nella medicina popolare delle Murge sud-orientali. Il confronto con le ricerche di CASTALDO (1963) condotte nel territorio limitrofo a quello considerato, evidenzia che le specie utilizzate nella medicina popolare di entrambe le zone sono 19 (quelle contrassegnate da un asterisco).

Le famiglie più rappresentate sono Labiatae (7), Liliaceae (6) e Asteraceae (6); con 2 entità sono presenti Papaveraceae, Rosaceae, Solanaceae e Urticaceae, mentre 19 hanno 1 sola entità. 7 sono le specie iscritte alla FUI, IX ed. (*Aloe barbadensis* Miller, *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert, *Crataegus monogyna* Jacq., *Malva sylvestris* L., *Rosmarinus officinalis* L., *Salvia officinalis* L., *Thymus vulgaris* L.).

Le parti più utilizzate sono le foglie, poi i frutti e i fiori. È molto diffuso l'impiego della pianta fresca e del decotto. Le affezioni più curate sono quelle relative all'apparato gastrointestinale e quelle respiratorie.

L'analisi dei dati raccolti evidenzia che la maggior parte degli usi medicinali tradizionali delle piante sono noti in letteratura; secondo la bibliografia consultata (AA.VV. 1985, 1994; BENIGNI *et al.* 1964; BEZANGER-BEAUQUESNE 1988-1992; BEZANGER-BEAUQUESNE *et al.* 1990; BRUNETON 1995; DUKE 1985; FONT QUER 1988; GASTALDO 1987; LEUNG 1980; NEGRI 1979; PALMA 1958; PARIS & MOYSE 1971; PEDRETTI 1980) risultano nuovi:

<i>Cyclamen hederifolium</i> Aiton	carminativo, emolliente
<i>Olea europaea</i> L.	emostatico

<sup>2</sup>Anche le foglie di *Cistus incanus* L., chiamato localmente "salmie selvatica", venivano fumate quando le sigarette erano di difficile reperimento.

*Salvia verbenaca* L.  
*Teucrium chamaedrys* L.

cheratolitico  
 ipotensivo

Dal confronto con CASTALDO (1963), appare che *Olea europaea* L. e *Salvia verbenaca* L. hanno impieghi diversi e *Teucrium chamaedrys* L. non viene utilizzato; compare poi *Cyclamen neapolitanum* Ten., ma con usi diversi.

Allo scopo di verificare se in altre regioni d'Italia si ritrovano usi simili, sono stati consultati lavori inerenti l'etnobotanica di Calabria (BARONE 1963; BERNARDO 1995; LEPORATTI & PAVESI 1989), Campania (DE FEO *et al.* 1992), Lazio (GUARRERA 1994), Sardegna (ATZEI & DRASCICH CAMPAZZI 1988; ATZEI *et al.* 1991; BALLERO & FRESU 1991, 1993; BALLERO *et al.* 1994, 1998; CAMARDA 1990; COSSU 1996), Sicilia (AMICO & SORCE 1997; BONOMO & TRAPANI 1974; BRUNO *et al.* 1960; CATANZARO 1968), Toscana (BILIA *et al.* 1980; PERNO *et al.* 1997; UNCINI MANGANELLI & TOMEI 1999) e Liguria (BANDINI 1961; CHIOVENDA-BENSI 1960; GASTALDO *et al.* 1979; MACCIONI *et al.* 1995, 1999; MARTINI 1981, 1983; ODDO 1995).

Per quanto riguarda *Cyclamen hederifolium* Aiton non si ritrovano usi simili. In uno studio sull'etnobotanica in Israele (PALEVITCH *et al.* 1986) si dice che il bulbo di *C. persicum* Miller è utile per ferite aperte, ascessi, eczemi e bruciate della pelle. In nessun caso comunque viene indicato l'uso delle foglie.

Di *Olea europaea* L. è nota la proprietà astringente delle foglie (MASINO 1988; STEINMETZ 1957), ma non della corteccia; BALLERO & FRESU (1994) riportano l'uso della corteccia di olivo come febbrifugo e diuretico.

*Salvia verbenaca* L. viene utilizzata in Liguria e Sardegna come antinfiammatorio e antisettico esterno (BALLERO & FRESU 1993; MACCIONI *et al.* 1999; ODDO 1995) e nel Lazio come cicatrizzante (GUARRERA 1994).

Pur essendo conosciute le proprietà diuretiche di *Teucrium chamaedrys* L., solamente in alcune zone di Liguria e Toscana questa specie viene usata specificatamente come ipotensivo (GASTALDO *et al.* 1979; ODDO 1995; UNCINI MANGANELLI & TOMEI 1999).

Degno di nota è pure l'utilizzo di *Typha latifolia* L., nota già in passato come astringente (MASINO 1988) e recentemente ricordata da BEZANGER-BEAUQUESNE (1992) come emostatico. Nell'Italia meridionale l'utilizzo della lisca come emostatico è documentato per la Calabria (BARONE 1963).

È da evidenziare inoltre che *Hyoseris radiata* L., impiegata in alcuni paesi delle Murge come disinfettante intestinale, non compare in nessun lavoro consultato.

Il dato più originale emerso da questa ricerca pare essere l'utilizzo di *Evax pygmaea* L. e *Fedia cornucopiae* (L.) Gaertner, specie tipiche dell'ambiente mediterraneo e spontanee nella zona indagata, dove la seconda è maggiormente diffusa rispetto alla prima.

In nessuno dei testi consultati vi sono indicazioni relative a queste due specie.

È stata condotta una ricerca nella banca dati NAPRALERT (Board of Trustees of the University of Illinois, University of Illinois at Chicago), e nessuna delle suddette specie vi è nominata. Nell'archivio informatico "CHEMICAL ABSTRACTS" *Evax pygmaea* L. non compare, mentre per *Fedia cornucopiae* (L.) Gaertner sono indicati alcuni lavori sul contenuto in valepotriati.

Vista dunque la carenza di dati, si è ritenuto opportuno avviare indagini fitochimiche in collaborazione con il Dipartimento di Chimica Bioorganica e Biofarmacia dell'Università di Pisa, per verificare la validità degli usi popolari insoliti.

#### RINGRAZIAMENTI

Gli Autori desiderano ringraziare tutte le persone che hanno gentilmente fornito le notizie. Ringraziano inoltre i professori Ivano Morelli e Pier Luigi Cioni e il dottor Guido Flamini per la preziosa collaborazione.

## BIBLIOGRAFIA

- AA.VV., 1985 - Manuale di Fitoterapia. *Inverni e Della Beffa Ed.*, Milano.
- AA.VV., 1994 - Repertorio Fitoterapico. Refit 1994. *Organizzazione Editoriale Medico Farmaceutica*, Milano.
- AMICO F.P. & SORCE E.G., 1997 - Medicinal plants and phytotherapy in Mussomeli area (Caltanissetta, Sicily, Italy). *Fitoterapia*, 68 (2): 143-159.
- ATZEI A.D. & DRASCICH CAMPAZZI L., 1988 - Flora medicinale della bassa valle di Bunnari (Sardegna settentrionale). *Boll. Soc. Sarda Sci. Nat.*, 26: 209-288.
- ATZEI A.D., ORIONI S. & SOTGIU R., 1991 - Contributo alla conoscenza degli usi etnobotanici nella Gallura (Sardegna). *Boll. Soc. Sarda Sci. Nat.*, 28: 137-177.
- BALLERO M., BRUNI A., SACCHETTI G., MOSSA L. & POLI F., 1994 - Indagine etnofarmacobotanica del territorio di Arzana (Sardegna orientale). *Ann. Bot. (Roma), suppl.* 52 (2): 489-500.
- BALLERO M. & FRESU I., 1991 - Piante officinali impiegate in fitoterapia nel territorio del Marganai (Sardegna sud-occidentale). *Fitoterapia*, 62 (6): 524-531.
- BALLERO M. & FRESU I., 1993 - Le piante di uso officinale nella Barbagia di Seui (Sardegna centrale). *Fitoterapia*, 64 (2): 141-150.
- BALLERO M., POLI F. & SANTUS M., 1998 - Plants used in folk medicine of Monte Leone (Northern Sardinia). *Fitoterapia*, 69 (1): 52-64.
- BANDINI A., 1961 - Le piante della medicina tradizionale nell'Alta Valle di Vara (Liguria orientale). *Webbia*, 16 (1): 143-163.
- BARONE R., 1963 - Le piante della medicina popolare nel territorio di Falconara e San Lucido (Calabria). *Webbia*, 17(2): 329-357.
- BENIGNI R., CAPRA C. & CATTORINI P. E., 1964 - Piante medicinali. 1-2. *Inverni e Della Beffa Ed.*, Milano.
- BERNARDO L., 1995 - Fiori e piante del Parco del Pollino. *Ed. Prometeo*, Castrovillari.
- BÉZANGER-BEAUQUESNE L., 1988/1992 - Nouveautés en phytothérapie. V-X part. *Plantes médicinales et phytothérapie*, voll. 22-26.
- BÉZANGER-BEAUQUESNE L., PINKAS M., TORCK M. & TROTIN F., 1990 - Plantes médicinales des régions tempérées. *Maloine Ed.*, Paris.
- BIANCO P., 1962 - Le piante medicinali della provincia di Bari. *Annali Fac. Agraria Univ. Bari*, 16: 161-231.
- BILIA A.R., CIONI P.L. & MORELLI I., 1980 - I rimedi naturali di origine vegetale. *ETS Ed.*, Pisa.
- BONOMO R. & TRAPANI S., 1974 - Piante officinali nelle Egadi (Favignana e Levanzo). *Lav. Ist. Bot. e Giard. Col. Palermo*, 25: 195-233.
- BRUNETON J., 1995 - Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants. *Lavoisier Publ.*, Paris.
- BRUNO F., DI MARTINO A. & BONOMO R., 1960 - Le piante officinali spontanee della Sicilia e dell'Arcipelago delle Pelagie. *Lav. Ist. Bot. e Giard. Col. Palermo*, 17: 50-177.
- CAMARDA I., 1990 - Ricerche etnobotaniche nel comune di Dorgali (Sardegna centro-orientale). *Boll. Soc. Sarda Sci. Nat.*, 27: 147-204.
- CASTALDO M., 1963 - Contributo alla conoscenza della flora officinale popolare pugliese. *Quaderni Stazione Sperim. per le Piante officinali di Napoli*, 3: 1-31.
- CATANZARO F., 1968 - Piante officinali dell'isola di Pantelleria. *Webbia*, 23 (1): 135-148.
- CHIOVENDA-BENSI C., 1960 - Flora medicinale delle Cinque Terre. *Webbia*, 15: 631-641.
- COSSU N., 1996 - Medicina popolare in Sardegna. *Carlo Delfino Ed.*, Sassari.
- DE FEO V., AMBROSIO C. & SMATON F., 1992 - Traditional phytotherapy in Caserta province, Campania, Southern Italy. *Fitoterapia*, 63 (4): 337-349.
- DUKE J. A., 1985 - Handbook of medical herbs. *CRC Press*, Florida.
- FARMACOPEA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA, IX Ed. 1985, *Istituto Poligrafico e Zecca dello Stato*, Roma.
- FONT QUER P., 1988 - Plantas medicinales el dioscorides renovado. *Labor Ed.*, Barcelona.
- GASTALDO P., 1987 - Compendio della flora officinale italiana. *Piccin Ed.*, Padova.
- GASTALDO P., BARBERIS G. & FOSSATI F., 1979 - Le piante della medicina tradizionale nei dintorni di Praglia (Appennino ligure-piemontese). *Atti Accad. Ligure Sc. e Lett.*, 35 (1978): 3-36.
- GUARRERA P.M., 1994 - Il patrimonio etnobotanico del Lazio. *Censimento del patrimonio vegetale del Lazio. Quaderno 1*, Regione Lazio.
- LEPORAITI M.L. & PAVESI A., 1989 - Usi nuovi, rari o interessanti di piante officinali di alcune zone della Calabria. *Webbia*, 43 (2): 269-289.
- LEUNG A. Y., 1980 - Encyclopedia of Common Natural Ingredients. *Wiley & Sons*, New York.
- MACCIONI S., MONTI G., FLAMINI G., CIONI P.L. & GUAZZI E., 2000 - Ricerche etnobotaniche in Liguria. L'estremo Ponente. *Atti Colloquio "Botanica Farmaceutica ed Etnobotanica: passato e futuro a confronto"*. Genova, 8-10 aprile 1999. *Inform. Bot. Ital.*, 31 (1999), 1-3: 177-180.
- MACCIONI S., TOMI P.E. & RIZZO A., 1995 - L'uso medicinale delle specie vegetali selvatiche e coltivate nella tradizione popolare della bassa Val di Magra. *Memorie Accademia Lunigianese di Scienze "G. Capellini"*, 64-65 (1994-1995): 389-435.
- MARTINI E., 1981 - La fitoterapia popolare in Val Borbera (Appennino Ligure). *Webbia*, 35 (1): 187-205.
- MARTINI E., 1983 - La fitoterapia popolare nell'Alta Valle dell'Orba (Appennino Ligure). *Atti Accad. Ligure Sc. e Lett.*, 39 (1982): 3-25.
- MASINO C., 1988 - Voci di spezieria. Sec. XIV-XVIII. *Accademia Italiana di Storia della Farmacia*, Piacenza.
- NEGRI G., 1979 - Nuovo erbario figurato. *Hoeppli Ed.*, Milano.

- ODDO S., 1995 - La medicina popolare nell'Alta Valle Argentina. *Pro Triora Ed.*, Triora.
- PALEVITCH D., YANIV Z., DAFNI A. & FRIEDMAN J., 1986 - Medicinal plants of Israel: an ethnobotanical survey. *Herbs, Spices and Medicinal plants*, 1: 281-345.
- PALMA L., 1958 - Fitoterapia moderna. *S.E.I.*, Torino.
- PARIS R. & MOYSE E., 1971 - Précis de Matière Médicale. 2-3. *Masson Ed.*, Paris.
- PEDRETTI M., 1980 - L'erborista moderno. *Erboristeria Domani Libri. Studio Ed.*, Milano.
- PERNO L., CORSI G. & MIRALDI E., 1997 - Aspetti etnobotanici nel territorio di Rio nell'Elba. *Atti Soc. tosc. Sci. Nat. Mem.*, Serie B, 104 (1997): 43-51.
- PIGNATTI S., 1982 - Flora d'Italia. 1-3. *Edagricole*, Bologna.
- STEINMETZ E.F., 1957 - *Codex vegetabilis*. Amsterdam.
- TUTIN T.G., HEYWOOD V.H., BURGESS N.A., MOORE D.M., VALENTINE D.H., WALTERS S.M. & WEBB D.A., 1964-1980 - Flora Europaea, 1-5. *Cambridge University Press*, Cambridge.
- UNCINI MANGANELLI R.E. & TOMEI P.E., 1999 - Documenti per la conoscenza delle tradizioni etnofarmacobotaniche in Toscana. *Accademia Lucchese di Scienze, Lettere ed Arti. Studi e Testi*, 58. Ed. *San Marco Litotipo*, Lucca.

(Ricevuto il 28 gennaio 2000)